



Praxis für
Zahnmedizin

Dr. Olivia Schallmayer



**Füllungsmaterialien
in der modernen Zahnmedizin**



Liebe Patientin, lieber Patient!

Wir alle wünschen uns gesunde und schmerzfreie Zähne. Eine regelmäßig durchgeführte professionelle Zahnreinigung sowie eine optimale häusliche Mundhygiene reduzieren das Risiko für die Entstehung von Karies. Jedoch existieren auch andere Arten von irreversiblen Zahnhartsubstanzverlusten:

○ **Erosion**

(Säureeinwirkung durch Nahrungsbestandteile, z. B. Zitronensäure)



○ **Attrition**

(Zahnabrieb durch Berührung von Ober- und Unterkieferzähnen, z. B. nächtliches Knirschen)

○ **Abrasion**

(Zahnabrieb durch Fremdkörper, z. B. Nahrung)

Jegliche Defekte im Zahn müssen, um einem weiteren Verlust auch an gesunder Substanz vorzubeugen, mit einem Füllungs-material aufgefüllt werden. Voraussetzung zum Füllen eines Zahnes ist die Menge an Zahnhartsubstanz, die nach bspw. einem Kariesangriff übriggeblieben ist. Ist der Zahn zu stark geschädigt, kann die restliche Zahnschicht dem heftigen Kaudruck (im Maximum bis 800 Newton beim nächtlichen Knirschen) nicht standhalten. Der Zahn zerbricht. Daher wird bei ausgedehnten Defekten eine Teil- oder Vollüberkronung empfohlen. Wir werden Sie dahingehend individuell beraten.

Die heutige moderne Zahnmedizin stellt dabei viele unterschiedliche Füllungswerkstoffe zur Verfügung. Zur Auswahl stehen:

○ **Komposit** (Kunststoff)

○ **Keramikfüllung**

○ **Metall-Füllung** (EMF oder EM Legierung)

○ **Glasionomerzement**

○ **Amalgam**

Komposit

- **Anwendung:** kleine bis mittelgroße Defekte im Front- und Seitenzahnbereich
- **Erhalt der Zahnhartsubstanz:** gut bis sehr gut
- **Ästhetik:** sehr gute Ästhetik durch Farbanpassung an natürlichen Zahn
- **Haltbarkeit:** gut bis sehr gut, 5 bis 8 Jahre
- **Kosten*:** 20–100 Euro Zuzahlung pro Füllung, abhängig von Defektgröße

*Füllung eines Zahnes
mittels Komposit*



Keramik-Füllung

- **Anwendung:** kleine bis große Defekte im Seitenzahnbereich
- **Erhalt der Zahnhartsubstanz:** gering, entsprechend der Defektgröße
- **Ästhetik:** sehr gut durch Anpassung an natürliche Zahnfarbe
- **Haltbarkeit:** sehr gut, 10 bis 15 Jahre
- **Kosten*:** reine Privatleistung, abhängig von Defektgröße ca. 450–550 € Zuzahlung

*Füllung eines Zahnes
mittels Keramik-Inlay*



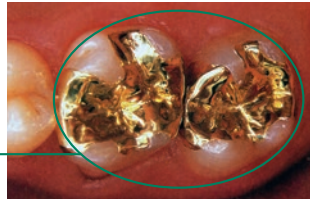




Metall-Füllung (edelmetallfreie Legierung oder Edelmetallegierung)

- **Anwendung:** kleine bis große Defekte im Seitenzahnbereich
- **Erhalt der Zahnhartsubstanz:** gering, entsprechend der Defektgröße
- **Ästhetik:** ungenügend, Farbe: silber- bzw. goldfarbend
- **Haltbarkeit:** sehr gut, 10 bis 15 Jahre
- **Kosten*:** reine Privatleistung, abhängig von Defektgröße ca. 350–650 € Zuzahlung

Füllung eines Zahnes mittels Gold-Inlay



Glasionomerzement

- **Anwendung:** kleine Defekte im Seitenzahn- und Zahnalsbereich (als Übergangsfüllung im Milchzahngebiss)
- **Erhalt der Zahnhartsubstanz:** gut
- **Ästhetik:** ausreichend; Farbe: sandfarben
- **Haltbarkeit:** 2 bis 3 Jahre, tendenziell kürzer
- **Kosten:** Kassenleistung

*Der Anteil der Krankenkasse für eine Glasionomer- oder Amalgamfüllung als reine Kassenleistung wurde bereits abgezogen.

Amalgam

- **Anwendung:** kleine bis mittelgroße Defekte im Seitenzahnbereich
- **Erhalt der Zahnhartsubstanz:** mäßig
- **Ästhetik:** ungenügend, da silbermetallisch glänzend
- **Haltbarkeit:** gut, 7 bis 10 Jahre
- **Kosten:** Kassenleistung

*Füllung eines Zahnes
mittels Amalgam*



Grundsätzlich gilt:

Keine Füllung ist so gut wie Ihr eigener Zahn. Daher lohnt sich die rechtzeitige Investition in die regelmäßige professionelle Zahnreinigung (PZR), die einen Erhalt Ihrer Zähne ein Leben lang bedeuten kann.

Für weitere Fragen Ihrerseits stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne beratend zur Seite.

IHR PRAXISTEAM

in der Volkradpassage

Volkradstraße 32 | 10319 Berlin

Telefon (030) 5122157 | **Fax** (030) 50018384

E-Mail info@zahnarztpraxis-schallmayer.de
www.zahnarztpraxis-schallmayer.de

